



検索



体の部位から探す

- 髪
- 目
- 肌
- 歯と口
- 喉
- 胃腸
- 骨と関節
- 尿路
- 血管
- 心臓
- 腎部と腰
- 腎臓

症状から探す

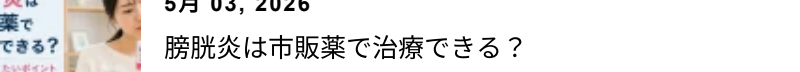
- 老化と肌の問題
- AGA/FAGA
- ストレス管理（気分とエネルギー）
- 免疫力とアレルギー
- 体重管理
- 血圧
- 消化器系の問題
- 骨と関節
- 栄養とライフスタイル
- 性感染症
- 機能障害（EDと早漏）

ニュース

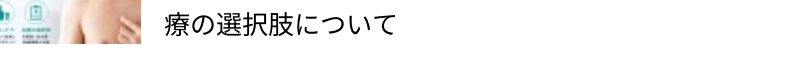
海外から届くまでの流れ：輸送ルートと手続きの完全解説



品質を支える製造現場のリアル：安全・高精度の薬づくりを徹底解説



薬を安全に使うための完全ガイド：副作用対応・保存管理・海外製薬の流れ



最近の投稿

5月 04, 2026
首のニキビはなぜできる？原因・対策・スキンケアのポイント

5月 03, 2026
血圧はどこから高血圧？正常値と基準、年齢別の目安を解説

5月 03, 2026
膀胱炎は市販薬で治療できる？知っておきたいポイント

5月 03, 2026
眉間にニキビができるのはなぜ？原因・治し方・予防法

5月 02, 2026
胸ニキビの原因とケア方法、治療の選択肢について

このブログは役に立ちましたか？

あなたの名前

あなたのメールアドレス

主題

あなたのメッセージ (オプション)

提出する

< 戻る



腎部と腰

痔の手術後の痛み：よくある経過と早期受診が必要なサイン

1月 12, 2026 - By Dr. Ammu Muraleedharan

痔の手術後の痛みは普通のことなのか、それとも傷の治りがよくないサインなのか。最近手術を受けた方や、これから手術を予定している方にとって、とても気になるところだと思います。痔の手術後の回復期には、ある程度の痛みや不快感は当然ありますが、その強さや続く期間、出方には個人差があります。

どこまでが自然な創傷治癒の一部なのか、痔の手術後の痛みは一般的にどのくらい続くのか、排便時の痛みなど、どのような症状のときに早めの受診が必要になるのかを知っておくと、不安が軽くなるだけでなく、安全性も高まります。

この記事では、手術後によくみられる経過、肛門手術後の実践的なケアのコツ、賢い痛み対策のポイント、そして「この症状が出たら受診すべき」という明確な目安を整理します。これらを押さえておくことで、安心して回復にのぞみ、防ぐことができる合併症を避ける助けになります。

あわせて読みたい：[医薬品 個人 輸入 代行 ランキング](#)

目次 (もくじ)

1. なぜ手術後に痛みが出るのか
2. 痛みはどのくらい続くのか
3. 痔の手術後の回復をスムーズにするためのポイント
4. いつ受診すべきか
5. まとめ
6. 免責事項
7. Reference:

なぜ手術後に痛みが出るのか

痔の手術後に痛みが出るのは、処置をした部分が治る過程で傷つきやすく敏感になっていること、さらに肛門周囲の筋肉が一時的にこわばったり、けいれんを起こしたりするためです。手術後、最初の排便時は特に痛みが強くなりやすく、敏感になっている部分が伸ばされることで強い刺激が加わります。痛みは通常、手術後2〜3日でピークを迎え、その後、組織の治癒が進むにつれて徐々に落ち着いていきます。

研究では、閉鎖式の痔核切除術や、先進的な手術機器を用いた方法など、手術のやり方によっては、手術後の痛みが軽くなり、必要な痛み止めの量を減らせる可能性が示されています。

痛みはどのくらい続くのか

多くの方は、痔の手術後3〜10日ほどは明らかな痛みを感じます。特に座っているときや排便時に痛みが強くなりがちです。多くの場合、日がたつごとに少しずつ楽になり、2週間ほどでかなり痛みが軽くなる、あるいはほぼ気にならない程度まで改善していきます。

とはいえ、痔の手術後の痛みがどのくらい続くかは、いくつかの要因によって変わります。

手術に関する要因

どのような術式を選んだかは非常に大きな影響があります。たとえば血管シーリングデバイスを使う方法は、回復期間を短縮し、術後痛を減らすことが知られています。

排便に関する要因

便秘しやすいかどうか、便の硬さ、痛みに対する感じ方、排便時に強くいきむかどうか、肛門手術後のケアをきちんと守れているかといった個人的な要素も、回復の仕方に影響します。

痔の手術後の回復をスムーズにするためのポイント

適切な肛門手術後のケアは、痛みを和らげ、スムーズな回復を助けます。痔の手術後にある程度の痛みがあること自体は自然なことですが、日々の習慣を少し工夫するだけで、症状をかなり軽くし、傷の治りを助け、合併症のリスクを減らすことができます。

処方された痛み止めの使い方

医師から出された痛み止めは、特に手術直後の数日は、「痛みが我慢できなくなってから」ではなく、指示通りのタイミングで規則的に使用することが大切です。また、排便時のいきみを防ぐために、痛み止めと一緒に便を柔らかくする薬が処方されることもよくあります。強いいきみは、痔の手術後の痛みを長引かせる代表的な原因のひとつです。

温かい座浴

1日に2〜3回、特に排便のあとに、温かいお湯で座浴を行いましょう。温かいお湯につかることで肛門括約筋がゆるみ、血行がよくなり、締めつけ感やヒリヒリした痛み、不快感がやわらぎます。

食物繊維を多くとる食事

回復を助けるために、食物繊維を多く含む食事を心がけましょう。果物、野菜、豆類、全粒穀物などを十分にとり、あわせて一日を通してこまめに水分をとることが大切です。やわらかくて形の整った便は、排便時の痛みを軽くし、手術した部位への負担を減らします。

塗り薬の使用

塗り薬は、医師の指示に従って用いましょう。たとえばジルチアゼム軟膏などの治療薬は、肛門括約筋をゆるめてけいれんをおさえ、痛みを和らげるのに役立つ場合があります。サプリメントなどを併用したい場合は、必ず医師に相談してからにしてください。

控えたほうがよい活動

手術後2〜4週間は、重い物を持ち上げること、激しい運動、強いいきみを伴う動作は控えましょう。これらの行為は肛門周囲の圧を高め、傷の治りを遅らせたり、出血を引き起こしたりするおそれがあります。

いつ受診すべきか

起こりうる合併症について知っておくことは、回復期の重要な一部です。痔の手術後にある程度の痛みがあるのは普通ですが、症状が悪化していく場合は、早期の医療的対応が必要であるサインかもしれません。術後合併症への注意を持っておくことで、問題が創傷治癒の妨げになる前に対処することができます。

痔の手術後の痛みについて、次のような場合は早めの治療のためにすぐ医師に連絡してください。

- 痛みが非常に強い、または3日たってもよくならない
- 多量の出血、またはダラダラと続く出血がなかなかおさまらない
- 38.3℃以上の発熱がある
- 腫が出る、嫌なにおいのする分泌物がある、赤みが強くなるなど、感染を疑うサインがある
- 便やおならが全く出ない
- 排尿がしにくい、またはできない
- 急な腫れが出てくる
- 排便時の痛みが非常に強い
- 便を漏らしてしまうなど、便のコントロールがきかない

上記のような症状があれば、受診を先延ばしにしてはいけません。痔の手術後に「いつ受診すべきか」を知っておくことで、合併症や治癒の遅れを防ぐ助けになります。

まとめ

痔の手術後の痛みは、多くの場合、回復過程の一部として起こる自然な症状であり、適切なケアを行うことで、時間の経過とともに少しずつよくなっていくはずのものです。何が「普通の範囲」で、どのような場合に「普通ではない」と考えるべきかを理解し、推奨される術後ケアを守り、排便を上手にコントロールすることは、痛みの軽減と治癒の促進に大きく役立ちます。

同時に、注意すべきサインを見逃さず、必要なときには早めに医療機関を受診することも同じくらい重要です。素早く適切な対応をとることで、合併症を防ぎ、創傷治癒のプロセスをよりスムーズに進められる可能性が高まります。

免責事項

本サイトで提供している情報は、事実やエビデンスに基づいた教育的・情報提供のみを目的としており、内容の正確性を保証するものではありません。情報は執筆時点のものであり、公開後の状況の変化により変更される場合があります。本ブログの情報を、医療専門職による助言、診断、治療の代わりとして用いないでください。本サイトの利用により生じたいかなる結果についても、当方は一切の責任を負いません。

Reference:

Perivoliotis K, Tsivos M, Sarantis A, Et Al. Strategies To Reduce Post-Hemorrhoidectomy Pain: A Systematic Review And Meta-Analysis. Medicina (Kaunas). 2022;58(3):418. Available From: <https://Pmc.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Articles/PMC8955987/>

Liu ZH, Jin HY, Li J, Et Al. Analysis Of Factors Impacting Postoperative Pain And Quality Of Life After Milligan-Morgan Hemorrhoidectomy. World J Clin Cases. 2024;12(9):1702-11. Available From: <https://Pmc.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Articles/PMC10989325/>

Cleveland Clinic. Hemorrhoidectomy: Surgery, Recovery & Complications [Internet]. Cleveland: Cleveland Clinic; 2026 [Cited 2026 Jan 10]. Available From: <https://My.Clevelandclinic.Org/Health/Procedures/Hemorrhoidectomy>

Ibi Laser Therapy. Is Hemorrhoid Surgery Painful? Managing Post-Operative Discomfort [Internet]. 2025 [Cited 2026 Jan 10]. Available From: <https://www.ibilasertherapy.com/is-hemorrhoid-surgery-painful-managing-post-operative-discomfort/>

Zuberi A, Shaikh SA, Shaikh ZH, Et Al. The Frequency Of The Pain After Hemorrhoidectomy With Or Without Lateral Sphincterotomy. J Rawalpindi Med Coll. 2022;26(1):20-4. Available From: <https://www.jrmds.in/articles/the-frequency-of-the-pain-after-hemorrhoidectomy-with-or-without-lateral-sphincterotomy-90121.html>

Alberta Health Services. Hemorrhoidectomy: What To Expect At Home [Internet]. Edmonton: MyHealth Alberta; 2024 [Cited 2026 Jan 10]. Available From: <https://myhealth.alberta.ca/health/aftercareinformation/Pages/Conditions.aspx?Hwid=Ud1119>



HOME

ニュース

閲覧履歴

お気に入り

カート

お知らせ

新規登録

ショップに戻る

症状

- 老化と肌の問題
- AGA/FAGA
- ストレス管理（気分とエネルギー）
- 免疫力とアレルギー
- 体重管理
- 血圧
- 消化器系の問題
- 骨と関節
- 栄養とライフスタイル
- 性感染症

クイックリンク

- HOME
- ニュース
- 閲覧履歴
- お気に入り
- カート
- お知らせ
- 新規登録
- ショップに戻る

注文方法



LINE

f

Twitter

Instagram

YouTube

